

Nordic.Fitness.Park **3**

Schlauer-Stromer-Kurs

4,8 km

1 h

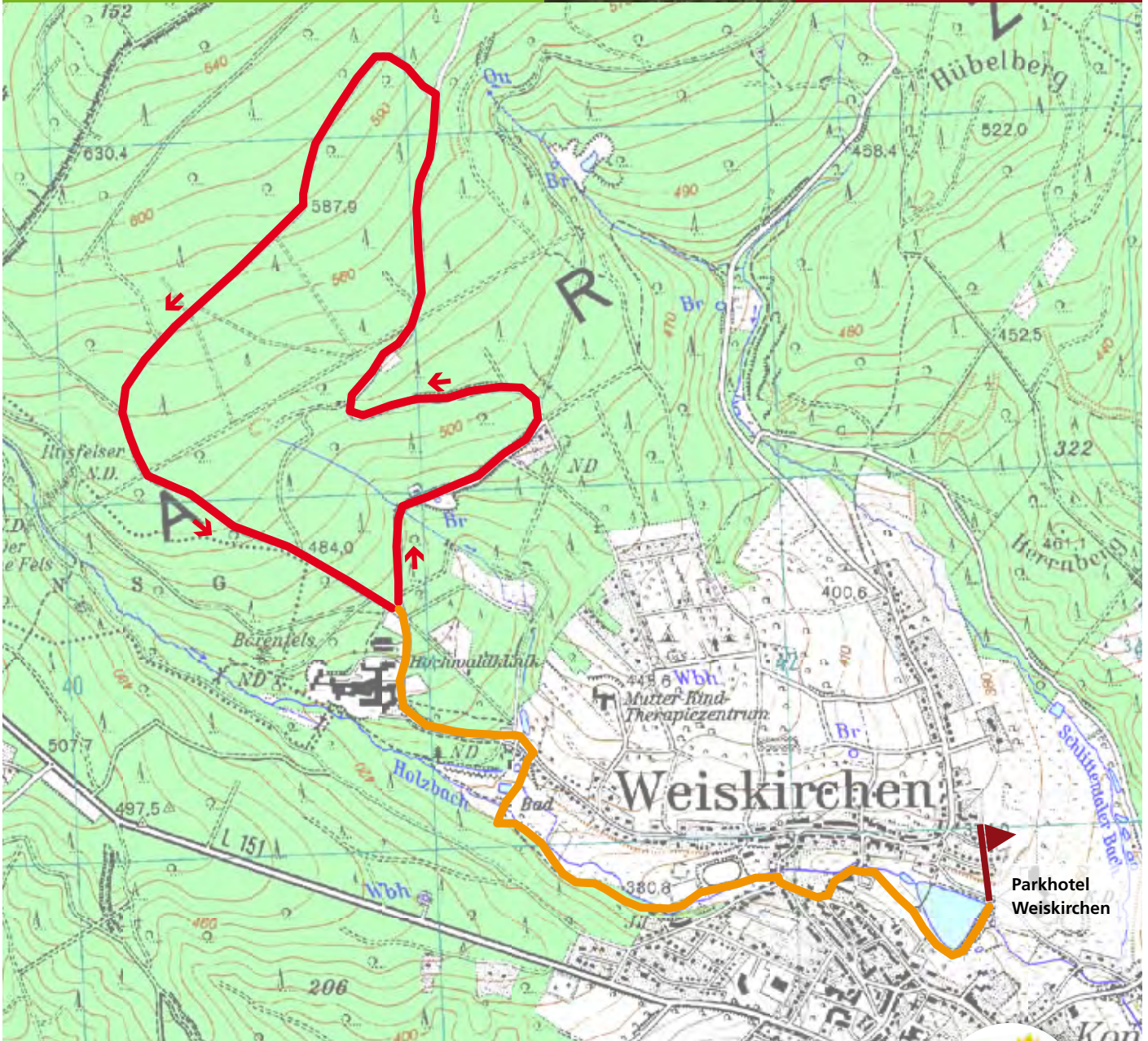
Anforderung: mittel



WEISKIRCHEN

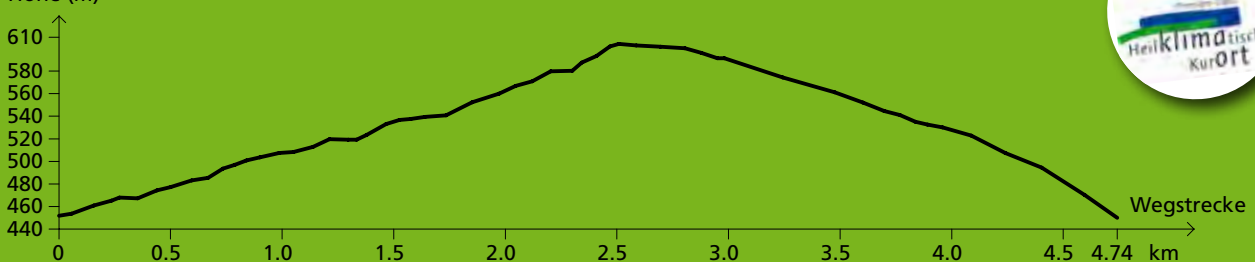
★★★★

Heilklimatischer Kurort der Premium Class
Kneippkurort



Parkhotel
Weiskirchen

Höhe (m)



Anstieg: 153 m auf 2,3 km | Abstieg: 155 m auf 2,37 km



Nordic.Fitness.Park **3**

Schlauer-Stromer-Kurs

4,8 km

1 h

Anforderung: mittel



WEISKIRCHEN

★★★★

Heilklimatischer Kurort der Premium Class
Kneippkurort

Start und Ziel: Der eigentliche Weg startet ab den Hochwald-Kliniken. Die Zubringerstrecke beginnt am Flair Parkhotel und entspricht dem Nordic-Walking-Weg Nr. 5 (Sparkassen-Kurs) zu den Hochwald-Kliniken.

Zubringer-Strecke:

Vom Flair Parkhotel umrunden wir den herrlichen Kurparksee. Über den Kurparkweg geht es am Spielplatz vorbei zur Burgstraße und in das Holzbachtal. Unterhalb des Sportplatzes geht es zum Natur- und Waldfreibad. Rechtsseitig des Freibads walken wir leicht bergan bis wir auf den Fußweg zu den Hochwald-Kliniken treffen.

Schlauer-Stromer-Kurs:

Ab dem Buswendeplatz der Hochwald-Kliniken beginnt der Nordic-Walking-Rundkurs. Über den Wendeplatz hinaus gelangen wir auf einen befestigten Waldweg. Oberhalb des Jagdhauses „Viorel“ macht der Weg eine starke Biegung nach links. An der Schutzhütte „Vier Birken“ geht es weiterhin ansteigend zum „Schimmelbruch“. Hier halten wir uns links und walken bis zum sogenannten „Beesemer Berg“. Dort biegen wir wieder links ab und walken zurück zum Buswendeplatz an den Hochwald-Kliniken.

i Kurzcharakteristik:

Oberhalb der Hochwald-Kliniken geht es durch einen Mischwald zu den markanten und sogenannten „Vier Birken“. Weiterhin ansteigend gelangt man zum Schimmelbruch. Von hier an geht es dann sanft bergab zu den Hochwald-Kliniken bzw. zum Flair Parkhotel. Aufgrund der Steigungen wird die 4,8 km lange Tour als mittelschwer eingestuft. Ab den Hochwald-Kliniken walkt man ausschließlich über Waldwege.

